



Psykisk arbejdsmiljø og stressforebyggelse

Styrk jeres indsigt i sammenhænge mellem psykisk arbejdsmiljø og stress, og få konkrete redskaber til at sikre trivslen på arbejdspladsen.

TekSam og BFA industri inviterer til temadag om psykisk arbejdsmiljø og stress. Temadagen afholdes tre steder i Danmark.

Psykisk arbejdsmiljø har afgørende betydning for både ledere og medarbejdes trivsel og opgaveløsning. Et sundt psykisk arbejdsmiljø kan minimere stress og bidrage til et udviklende og produktivt arbejdsliv.

Som ledere og medarbejderrepræsentanter er jeres rolle essentiel i arbejdet med at fremme et godt psykisk arbejdsmiljø. På denne temadag sætter vi derfor fokus på psykisk arbejdsmiljø og stress med henblik på at styrke jeres muligheder for aktivt at forebygge stress og sygefravær på jeres respektive arbejdspladser.

Temadagen vil veksle mellem oplæg og praktiske øvelser og der vil desuden være god mulighed for erfaringsudveksling med andre deltagere. Underviser på temadagen er seniorforsker Thomas Clausen fra det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø.

Målgrupperne er medlemmer af samarbejdsudvalg og arbejdsmiljøudvalg i industrien. Vi opfordrer til, at mindst én ledelses- og én medarbejderrepræsentant deltager fra hver virksomhed.

Vi ser frem til en eftermiddag fyldt med læring og indsigt.

Program se næste side →

TEMADAGENE AFHOLDES

3. juni 2025 kl. 12.00- 16.00: Scandic Glostrup, Roskildevej 550, 2605 Glostrup

4. juni 2025 kl. 12.00-kl. 16.00: Scandic Silkeborg, Udgaardsvej 2, 8600 Silkeborg

10. juni 2025 kl. 12.00-kl. 16.00: Odin Havnepark, Lumbyvej 17F, 5000 Odense C

TILMELDING



Psykisk arbejdsmiljø og stressforebyggelse

PROGRAM

12.00-12.30	Tjek ind og frokost
12.30-13.00	Hvad er stress og hvordan kommer det til udtryk på jeres arbejdsplads? Oplæg og dialog ved bordene
13.00-14.00	Hvad er psykisk arbejdsmiljø og hvad betyder det psykiske arbejdsmiljø for lederes og medarbejderes trivsel og opgaveløsning? Oplæg og dialog ved bordene
14.00-14.30	Pause
14.30-16.00	Hvordan kan man gøre en indsats for at forebygge stress på jeres arbejdsplads? Oplæg og dialog ved bordene
16.00	Tak for i dag



Thomas Clausen, Seniorforsker ved Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

Thomas Clausen er seniorforsker på det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø. Thomas forsker i samspillet mellem det psykiske arbejdsmiljø og medarbejdernes trivsel i arbejdet – herunder stress, sygefravær og fastholdelse af medarbejdere. I de seneste år har Thomas især interesseret sig for, hvordan man kan bruge viden fra forskningen til at skabe et bedre psykisk arbejdsmiljø og en bedre trivsel på konkrete arbejdspladser. Thomas har offentliggjort sin forskning i en lang række videnskabelige artikler og rapporter, og har for nylig, sammen med Johan Simonsen Abildgaard, udgivet bogen ”Psykisk arbejdsmiljø og trivsel. Viden og værktøjer til en bedre arbejdsplads” på Hans Reitzels Forlag.

